

## Versão Amigável do

### Plano de Contingência para a epidemia SARS -CoV -2 da Ponte de Luz-ASEC

1. Medidas excepcionais:
  - a. Disponibilizar sabão azul e branco para lavagem das mãos à chegada às instalações;
  - b. Toalhetes de papel descartáveis no WC em substituição das toalhas de tecido;
  - c. Contentor de resíduos com abertura não manual e saco de plástico adequado;
  - d. Dispensadores de solução antisséptica de base alcoólica para as mãos junto à porta do WC;
  - e. Reforço da higienização e limpeza, após cada atividade pública.
2. Medidas especiais
  - a. Reajuste da lotação máxima de frequentadores para cada atividade;
  - b. Reajuste da distância mínima entre os frequentadores em cada atividade;
  - c. Eliminação imediata de materiais descartáveis após a sua utilização;
  - d. Reajuste das atividades.
3. Atividades suspensas:
  - a. Curso de “Iniciação ao Espiritismo”;
  - b. Curso de estudo do “Livro dos Espíritos”;
  - c. Curso de estudo do “Evangelho Segundo o Espiritismo”;
  - d. Curso de estudo do “Livro dos Médiuns”;
  - e. Curso de estudo de “Obras de André Luiz”;
  - f. Curso de estudo da “Mediunidade com Jesus”;
  - g. “Fórum”;
  - h. “Espaço-Criança”;
  - i. “Evangelização infantil”.
4. Atividades adaptadas:
  - a. “Palestras” - vedando o acesso ao público e emitindo online;
  - b. “Conversas com Jesus” - vedando o acesso ao público e emitindo online complementado com redes sociais;
  - c. “Semeando Sorrisos” - limitando o acesso simultâneo a 5 pessoas e cumpridas regras gerais de higiene;
  - d. “Reflexão Ev. Seg. Espiritismo / Apoio Fluidoterapêutico individual” - limitando o acesso a 20 pessoas e cumpridas regras gerais de higiene;
  - e. Atendimento individual - cumpridas regras gerais de higiene.
5. Implementação da “Irradiação coletiva de harmonização”:
  - a. Início em 15 de março de 2020;
  - b. Consiste numa oração diária, às 08h00 e durante 10 minutos;
  - c. Tem como objetivo emitir vibrações de fé, esperança e paz pelo planeta.
6. O Plano entra em vigor em 13 de março e vigora até 29 de março de 2020, altura em que será reavaliado.